



L'HYGIENE AU SERVICE DE LA SANTE

LE SAVIEZ-VOUS ?

➤ Le manque d'hygiène en RDC, un enjeu majeur de santé publique

- ⇒ 3^{ème} cause de mortalité maternelle
- ⇒ 2^{ème} cause de mortalité néonatale précoce
- ⇒ 1^{ère} cause de morbidité préopératoire

Source : Organisation mondiale de la santé, 2010

➤ L'hygiène hospitalière, un facteur de santé préventive

- ⇒ adopter des règles strictes d'hygiène et d'asepsie réduit de 30 % la mortalité infantile.
- ⇒ se laver les mains régulièrement réduit de 50 % la mortalité due aux diarrhées.

Sources : Etude Organisation mondiale de la santé, 2010 et Banque mondiale, 2009

LA CEPPHY

La Cellule pour la Promotion des Pratiques d'HYgiène (CEPPHY) a été créée en mars 2008, au sein de l'ISSI (Institut Supérieur en Sciences Infirmières), pour promouvoir les bonnes pratiques d'hygiène hospitalière en RDC, renforcer les capacités des professionnels de santé pour la prévention et la réduction des infections nosocomiales, dans une démarche scientifique basée sur les évidences et dans une approche pédagogique, axée sur les compétences.

L'équipe de la CEPPHY est composée de formateurs professionnels, experts en hygiène hospitalière (DU en HH et diverses formations sur place réalisées par des experts du CHU de Toulouse – France). Ils se rendent dans les Instituts de formation des infirmiers (A1 et A2), dans les hôpitaux et centres de santé pour réaliser des programmes de formation continue, adaptés aux besoins de l'établissement.

La CEPPHY met en place des méthodologies d'assainissement innovantes et efficaces. Elles reposent sur 2 piliers : la formation et l'accompagnement.

1^{er} pilier : **SE FORMER POUR AGIR**

➤ Un programme de formation sur-mesure

- ⇒ pour le personnel soignant (médical et paramédical): médecins, infirmières, biologistes, techniciens de laboratoire, pharmaciens, radiologues, kinésithérapeutes, nutritionniste-diététiciens.
- ⇒ pour les techniciens de surface
- ⇒ sur base d'un état des lieux et des pratiques : en utilisant des grilles d'observations et d'évaluation standards qui permettent d'établir les domaines prioritaires d'action avec objectivité.

➤ Objectifs

Optimiser les pratiques, en renforçant le savoir et le savoir-faire scientifique de l'ensemble du personnel en matière d'hygiène hospitalière, en apportant les données probantes.

➤ Le contenu de la formation

a) pour le personnel soignant

Hygiène et environnement : hygiène des mains, gestion des déchets hospitaliers, traitement des dispositifs médicaux et stérilisation, rôle et travail du comité d'hygiène et du personnel référent.

Hygiène dans les soins : principes généraux, infections nosocomiales, soin des plaies, préparation cutanée du malade en préopératoire, pose des voies veineuses périphériques, cathétérisme vésical, antibiothérapie.

b) pour les techniciens de surface

L'importance de l'hygiène hospitalière, hygiène individuelle et Hygiène des mains, la gestion des déchets, les techniques d'entretien des différents locaux hospitaliers.

2^{ème} pilier : **AGIR POUR SE FORMER**

➤ Un accompagnement dans la pratique quotidienne (coaching) :

Pendant la formation, le formateur se rend régulièrement sur le lieu de travail. Il s'assure ainsi de la bonne appropriation des outils.

Cet accompagnement dans la pratique quotidienne favorise une meilleure assimilation du contenu de la formation, œuvrant ainsi dans la construction d'une culture (savoir-être) de l'hygiène hospitalière.

Les prélèvements et des analyses microbiologiques, pré et de mi-parcours, ainsi que les évaluations normatives toute au long du parcours informent de façon objective du progrès de l'action.

➤ Un Comité d'hygiène fonctionnel pour pérenniser les acquis et le transfère des connaissances :

Tant la création que l'accompagnement du travail des Comités d'hygiène (hospitalier ou scolaire) par la CEPPHY est le garant de l'application de bonnes pratiques d'hygiène par l'ensemble du personnel de santé. Il est aussi un organe consultatif du comité de gestion sur les questions liées à l'hygiène.

Un personnel « point focal » est choisi par l'institution et formé par la CEPPHY, celui-ci constitue un pont entre le comité d'hygiène, dont il fait partie, l'hôpital et les partenaires experts en hygiène (CEPPHY).

➤ Les résultats :

- ⇒ formation du personnel soignant et techniciens de surface aux techniques modernes d'hygiène hospitalière;
- ⇒ amélioration notable de l'hygiène dans les établissements partenaires (+ 15 % après la première formation);
- ⇒ réduction importante du nombre d'infections nosocomiales, environ 6% après six mois de formation.

La population de la RDC vos remercie.